

„Gut zu wissen“ - Kassel

ACHSTIV - Kursplan für die KW 8

KW 8	Montag, 20.02.2012	Dienstag, 21.02.2012	Mittwoch, 22.02.2012	Donnerstag, 23.02.2012	Freitag, 24.02.2012
- 06:00	freies Gerätetraining		freies Gerätetraining		freies Gerätetraining
- 07:00	freies Gerätetraining		freies Gerätetraining		freies Gerätetraining
- 08:00	freies Gerätetraining	freies Gerätetraining	freies Gerätetraining	freies Gerätetraining	freies Gerätetraining
- 09:00					
- 10:00					
- 11:00					
- 12:00					
- 13:00		freies Gerätetraining		freies Gerätetraining	
- 14:00	Training Pilotkostenstellen		Training Pilotkostenstellen		Training Pilotkostenstellen
- 15:00	freies Gerätetraining		freies Gerätetraining		
- 16:00	Azubi Sport	Azubi-Sport/Pilotkostenstellen	Azubi Sport	Training Pilotkostenstellen	§20-Aufbaukurs 15:30 - 16:30 Rückenschule A
- 17:00		§20-Kurs Rückenschule A	SG Stern ZUMBA Fitness A		freies Gerätetraining
- 18:00	SG Stern 17:30 - 18:30 Cycling A	§20-Kurs Herz-Kreislauf-Rudern A		TT Sparten-training	Führungskräfte sport
- 19:00		Rudern Sparten-training	Triathlon Sparten-training & freies Gerätetraining	TT Sparten-training	Führungskräfte sport
- 20:00	Feuerwehrsport 19.30 - 21.45				
- 21:00	Feuerwehrsport				
- 22:00	Feuerwehrsport				

Legende:		
§20 Kurse	3 h	werden von der Krankenkasse bei 80% Teilnahme teilerstattet sind i.d.R. kostenfrei
BGF-Kurse	12 h	
Individuelle Raumnutzung		Allgemeine Zeitfenster, in denen der Raum z.B. für Werksveranstaltungen, Rekos, Besichtigungen etc. genutzt werden kann
SG Stern	17 h	Zeitfenster für den SG Stern-Spartensport und freies Gerätetraining
A		diese Kurse erfordern eine Anmeldung beim genannten Ansprechpartner

